

2022

Physical Education

[GENERIC]

(CBCS)

(B.A. First Semester End Examination-2022)

PAPER-GE-1T

Full Marks: 30

Time: 02 Hrs

The figures in the right hand margin indicate marks

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable

Illustrate the answers wherever necessary

Group-A

Answer any five of the following:

5x2= 10

যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1) Write down the objectives of Physical Education.

শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি লেখ।

2) What is mental age?

মানসিক বয়স কাকে বলে ?

3) How many joints are in the human body? Name them.

মানবদেহে কতগুলি সন্ধি আছে ? তাদের নাম লেখ।

4) Write down function of skeletal muscle.

কঙ্কাল পেশীর কার্যকারিতা গুলি লেখ।

5) What is Athletic heart ?

(2)

অ্যাথলেটিক হাট বলতে কি বোঝ ?

- 6) Write any two anatomical difference between male and female?
পুরুষ ও মহিলার শারীরবৃত্তীয় গঠনের দুটি পার্থক্য লেখ।
- 7) Write down organs of respiratory system.
শ্বসনতন্ত্রের অঙ্গগুলির নাম লেখ।
- 8) What is wellness
সুস্থতা কাকে বলে ?

Group-B

Answer any two questions of the following: **2x5 = 10**

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- 9) Give a definition of Physical Education. Write down the important of Physical Education in modern society
শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও। আধুনিক যুগে শারীর শিক্ষার গুরুত্ব লেখ।
- 10) What is sociology? Write the role of games and sports in international integration.
সমাজবিজ্ঞান বলতে কি বোঝ ? আন্তর্জাতিক সংহতিতে খেলাধুলার ভূমিকা আলোচনা কর।
- 11) Write in short about effect of exercise and training on muscular system.
পেশীতন্ত্রের উপর খেলাধুলার প্রভাব ব্যাখ্যা কর।
- 12) Write the relationship between physical activities and wellness.

(3)

শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ও সুস্থতার মধ্যে সম্পর্ক লেখ।

Group-C

Answer any one question:

1x10 = 10

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- 13) What is Olympic movement. Write in detail about modern Olympic games.
Olympic movement বলতে কী বোঝ ? আধুনিক Olympic games সম্পর্কে লেখ।
- 14) Define blood pressure. Write the composition of blood. Discuss the effect of exercise on circulatory system.
রক্তচাপ কাকে বলে ? রক্তের উপাদানগুলি লেখ। সংবহন তন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা কর।