

Total Pages – 3

B.Sc. RNLKWC-/SEC-2/22

2022

PHYSICAL EDUCATION

[General]

B.A. Fourth Semester End Examination - 2022

PAPER - SEC-2

Full Marks : 40

Time : 2 hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.
Candidates are required to give their answers in their own
words as far as practicable.*

Illustrate the answers wherever necessary.

Group - A

Execute any five activities from the following : 5×2=10

যেকোন পাঁচটি দক্ষতা সম্পন্ন কর।

1. Halasana

হলাসন

2. Two hand chest pass in Basketball

বাস্কেটবলে দুই হাত চেস্ট পাস

3. Drop Dribble

ড্রপ ড্রিবল

(Turn Over)

(2)

4. Salvasana
শলভাসন
5. Forward Roll
ফরোয়ার্ড রোল
6. Paschimottanasana
পশ্চিমোত্তানাসন
7. Two hand receiving in Basketball.
দুহাতে বাস্কেটবল ধরা
8. Pivoting in Basketball.
বাস্কেটবলের পিভটিং

Demonstrate any four skills from the following : 4×5=20

যে কোন চারটি দক্ষতা প্রদর্শন কর :

9. Receiving Basketball while jumping.
লাফানোর সময় বাস্কেটবল ধরা
10. Lay-up Shot
লে-আপ্ শট্
11. Cart-Wheel
গরুর গাড়ির চাকা
12. Kapalbhata
কপালভাতি

(3)

13. Gomukhasana
গোমুখাসন
14. Dhanurasana
ধনুরাসন
15. Execure Sarbangasana step by step.
ধাপে ধাপে সর্বাঙ্গাসন করে দেখাও।
16. Basketball game practice.
বাস্কেটবল গেম খেলা।