

2022

PHYSICAL EDUCATION

[GENERIC]

(CBCS)

(B.A. First Semester End Examination-2022)

PAPER-DSC1AP

Lab and field Practical-1

Full Marks: 30

Time: 02 Hrs

*The figures in the right hand margin indicate marks
Candidates are required to give their answers in their own words as
far as practicable*

Illustrate the answers wherever necessary

Answer any five questions

5x2=10

যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Write the protocols of flag hoisting.
পতাকা উত্তোলনের নিয়মনীতি গুলো লেখ।
2. Draw the button exchange zone of relay race.
রিলে রেসের ব্যাটন পরিবর্তন অঞ্চল এঁকে দেখাও।
3. How many officials are required for conducting running events?
দৌড় প্রতিযোগীতার জন্য কতজন অফিসিয়ালের প্রয়োজন হয় ?

(2)

4. What is crouch start?

ক্রাউচ স্টার্ট কাকে বলে ?

5. How many steps will you follow during fosbury flop?

Fosbury flop করার সময় তুমি কোন কোন স্টেপস অনুসরণ করবে ?

6. When a jump is called disqualified in long jump?

কখন একটা জাম্পকে ডিসক্যালিফায়েড বলা হয় ?

7. Write a short note on process of tie breaking in high jump.

টীকা লেখ: হাই জাম্পের টাই ভাঙ্গার পদ্ধতি লেখ।

8. What are track events?

ট্র্যাক ইভেন্টস্ এর নাম গুলি লেখ ?

Answer any two questions:

2x5=10

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

9. Execute finishing technique showing shoulder shrug.

কাঁধ ঝুঁকিয়ে দৌড় শেষের কৌশল অভ্যর্থনা করে দেখাও।

10. Demonstrate standing broad jump following hitch kick technique.

হিচ কিক পদ্ধতি অনুসরণ করে দাঁড়িয়ে ঝাঁপ দেওয়ার অভ্যর্থনা করে দেখাও।

11. Do you know how to tie our national flag? Demonstrate any one technique.

(3)

যে কোনো একটি পদ্ধতিতে জাতীয় পতাকা ভাজ করে দেখাও।

12. Execute forward march followed by about turn.

তেজ চল করতে করতে পিছে মুর করে দেখাও।

Answer any one Question

1x10=10

যে কোন ১টি প্রশ্নের উত্তর দাও

13. Demonstrate different types of starting technique using starting block.

স্টার্টিং ব্লক ব্যবহার করে দৌড় শুরুর বিভিন্ন পদ্ধতি অভ্যর্থনা করে দেখাও।

14. Execute the Straddle Roll technique of high jump showing all phases.

স্ট্রাডল রোল পদ্ধতিতে হাইজাম্প অভ্যর্থনা করে দেখাও।
