

2022

**PHYSICAL EDUCATION**

**[GENERIC]**

**(CBCS)**

**(B.A. Third Semester End Examination-2022)**

**PAPER-GE3P**

**Full Marks: 30**

**Time: 02 Hrs**

*The figures in the right hand margin indicate marks*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable*

*Illustrate the answers wherever necessary*

**বিভাগ - ক**

**Answer any Five Questions**

**5x2**

**যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও**

1. What is 'About turn' in Marching  
মার্চিংয়ে 'পিছে মুড়' কি ?
2. Write the benefits of Sarbangasana?  
সর্বাঙ্গাসনের উপকারিতা লেখ ।
3. Write the procedure of Kapalbhathi.  
কপালভাতি কিভাবে করা হয় লেখ ।

(2)

4. What is Pole Dive in Kho-Kho game?

খো-খো খেলায় খুঁটি মোর কি ?

5. Write any three names of yogasana in sitting posture.

যে কোন তিনটি বসার ভঙ্গিমার যোগাসনের নাম লেখ ।

6. What do you mean by Late Kho?

বিলম্বিত খো বলতে কি বোঝ ?

7. How many players are there in a Kho-Kho team?

একটি খো-খো দলে কতজন খেলোয়ার থাকে ?

8. What is Mark Time Mark in Marching?

মার্চিং এ কদমতল কি ?

বিভাগ - খ

Answer any two questions:

2 x5

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

9. Demonstrate pole turn.

খুঁটি ঘোরা অভ্যুপদর্শন কর ।

10. Perform Bhujangasana and Salvasana.

ভূজঙ্গাসন ও সলভাসন করে দেখাও ।

11. Demonstrate the Judgment Kho.

বিচার সম্মত খো উপস্থাপন করে দেখাও

12. Demonstrate the Anulomvilom Pranayam.

অনুলোমবিলম্ব প্রানায়াম প্রক্রিয়াটি করে দেখাও

(3)

বিভাগ - গ

Answer any one Question

1x10

যে কোন ১টি প্রশ্নের উত্তর দাও

13. Execute the running skills from Kho-Kho game

খো-খো খেলার রানিং কৌশল গুলি প্রদর্শন কর ।

i) Chain play

চেন খেলা

ii) Ring play

রিং খেলা

iii) Chain and Ring mixed play

মিশ্র পদ্ধতি

14. খো-খো খেলার নিম্নলিখিত আক্রমণের কৌশল গুলি প্রদর্শন কর ।

i) Tapping

ট্যাপিং

ii) Simple kho

সাধারণ খো

iii) Rectification of foul

খো-খো খেলার ফাউল সংশোধন ।