

2022

PHYSICAL EDUCATION

[GENERAL]

(CBCS)

(B.A. Fifth Semester End Examination-2022)

PAPER-DSE1AP

Full Marks: 30

Time: 02 Hrs

*The figures in the right hand margin indicate marks
Candidates are required to give their answers in their own words as
far as practicable
Illustrate the answers wherever necessary*

বিভাগ - ক

Answer any five questions

5x2

যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What is Pulse rate?

পালস রেট কি ?

2. Write the instrumental names of blood pressure measuring instrument.

রক্তচাপ মাপার যন্ত্রগুলির নাম লেখ ?

3. Write the function of Artery and Vein.

ধমনী ও শিরার কাজ লেখ ।

(2)

4. Write the formula of BMI measurement.

BMI মাপার সূত্রটি লেখ।

5. What do you mean by Lean body mass (LBM).

লিন বডি ফ্যাট বলতে কি বোঝ ?

6. What is Agility?

ক্ষিপ্ততা বলতে কি বোঝ ?

7. What do you mean by Anthropology?

এনথ্রোপোলজি বলতে কি বোঝ ?

8. What is Pick Flow Meter?

পিক ফ্লোমিটার কি ?

বিভাগ - খ

Answer any two questions:

2 x5

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

9. Demonstrate how to measure blood pressure.

রক্তচাপ কিভাবে মাপবে তা প্রদর্শন কর।

10. Calculate the BMI of a person of having 60 kg weight and 172 cm height.

একজন ব্যক্তির ওজন ৬০ উচ্চতা ১৭২ সেমি তার বি এম আই কত ?

11. Demonstrate the measurement procedure of wrist strength

কব্জির শক্তি কিভাবে পরিমাপ করবে তা অভিপ্ৰদর্শন কর।

(3)

12. Execute the measurement procedure of flexibility.

নমনীয়তা কিভাবে পরিমাপ করবে তা দেখাও।

বিভাগ - গ

Answer any one question

1x10

যে কোন ১টি প্রশ্নের উত্তর দাও

13. Demonstrate the test procedure of agility and strength of AAHPER Youth Fitness test.

ইউথ ফিটনেস টেস্টের ক্ষিপ্ততা ও শক্তি পরিমাপ করে দেখাও।

14. How do you measure the cardio-vascular endurance by Harvard step test?

হারভার্ড অভিক্ষার মাধ্যমে হৃদ স্পন্দন ক্ষমতা কিভাবে পরিমাপ করবে তা দেখাও।