

**2021**  
**PHYSICAL EDUCATION**  
**[GENERAL]**  
**(CBCS)**  
**(B.A. First Semester End Examination-2021)**  
**PAPER-CC101**

**Full Marks: 30**

**Time: 02 Hrs**

*The figures in the right hand margin indicate marks  
Candidates are required to give their answers in their own words as  
far as practicable*

*Illustrate the answers wherever necessary*

**Group-A**

**Answer any five questions of the following:**

**5x2=10**

যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও ।

1. Define physical Education according to J.P. Thomas.  
জে. পি থমাসের শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা দাও ।
2. What is Olympic Motto?  
অলিম্পিক মোটো কি ?
3. Define Health Education?  
স্বাস্থ্য শিক্ষার সংজ্ঞা দাও ?

(2)

(3)

বিদ্যালয় স্বাস্থ্য শিক্ষা সম্পর্কে বর্ণনা কর।

4. What is blood pressure?

রক্তচাপ কাকে বলে ?

5. Write down the full form of UNESCO and UNICEF.

UNESCO এবং UNICEF এর পূর্ণনাম লেখ।

6. What is communicable diseases?

সংক্রামক রোগ কাকে বলে ?

7. What is Tidal volume?

ঘাত পরিমাণ কাকে বলে ?

8. Differentiate between Immovable and Movable joint.

সচল ও অচল সন্ধির পার্থক্য লেখ।

### Group-B

Answer any two questions of the following:

2x5 = 10

যে কোন ২টি প্রশ্নের উত্তর দাও

9. Write about the modern concept of Physical Education.

শারীর শিক্ষার আধুনিক ধারণা সম্পর্কে লেখ।

10. Write a note on 'wellness'

সুস্থতা সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

11. Write the long term effect of exercise and training on Respiratory System.

দীর্ঘমেয়াদী ব্যায়াম ও প্রশিক্ষণের ফলে শ্বসনতন্ত্রের প্রভাবগুলি লেখ।

12. Describe about school health programme.

### Group-C

Answer any one questions of the following:

1x10=10

যে কোন ১টি প্রশ্নের উত্তর দাও

13. Discuss about Modern Olympic Games.

আধুনিক অলিম্পিক গেমস সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।

14. Define physical fitness? Discuss about Health Related Physical Fitness in detail.

শারীরিক সক্ষমতার সংজ্ঞা দাও। স্বাস্থ্য সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতা সম্বন্ধে বিস্তারিত আলোচনা কর।

-----