

2022

PHYSICAL EDUCATION

[GENERIC]

(B.A. Second Semester End Examination-2022)

PAPER-CC-102T

Full Marks: 30

Time: 02 Hrs

*The figures in the right hand margin indicate marks
Candidates are required to give their answers in their own words as
far as practicable
Illustrate the answers wherever necessary*

Group-A

Answer any five questions of the following:

5x2= 10

যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:-

1. Write down the definition of sports training.
ক্রীড়া প্রশিক্ষণের একটি সংজ্ঞা দাও।
2. Write down the components of training load.
প্রশিক্ষণ চাপের উপাদানগুলি কী কী ?
3. Write down the full form of BMI and AAHPER
BMI এবং AAHPER পুরো নাম লেখ
4. What is massage?
মর্দন কী ?
5. What do you mean by dislocation.

(2)

সন্ধিচ্যুতি বলতে কি বোঝ ?

6. What do you mean by Astanga yoga?

অস্টাংঙ্গ যোগ বলতে কি বোঝ ?

7. Write down two advantages of Circuit Training.

চক্রাকার প্রশিক্ষণের দুটি সুবিধা লেখ ।

8. Give a definition of test and measurement.

অভীক্ষা এবং মূল্যায়নের সংজ্ঞা দাও ।

Group-B

Answer any two questions of the following:

2x5 = 10

যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:-

9. Write down principles of sports training.

ক্রীড়া প্রশিক্ষণের নীতিগুলি লেখ ।

10. Explain what are the main criteria of good test.

একটি আদর্শ অভীক্ষার প্রধান লক্ষণগুলি কী কী ব্যাখ্যা কর ।

11. Draw a shotput sector with all measurement.

সমস্ত পরিমাপসহ একটি লৌহ গোলক নিক্ষেপের ক্ষেত্র অঙ্কন কর ।

12. Write in details about Brady Volleyball Test

ব্র্যাডি ভলিবল অভীক্ষা টি বিস্তারিত লেখ ।

Group -C

Answer any one questions of the following:

1x10 = 10

যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও:-

13. Explain in details about the AAHPER Youth Fitness Test.

(3)

আফার্ড ইউথ ফিটনেস টেস্ট সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ ।

14. How we manage sports injuries through massage therapy.

খেলাধুলার আঘাতে ম্যাসাজ থেরাপির ভূমিকা আলোচনা কর ।
